

Structurele Activiteiten Stichting Al Masar Januari t/m juli 2024

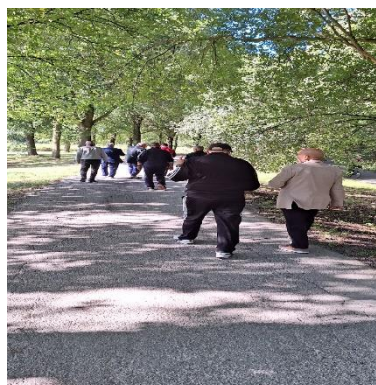
Huiswerkbegeleiding voor Basisschoolkinderen

Elke zondag organiseert Stichting Al Masar huiswerkbegeleiding voor basisschoolkinderen van 11:00- 13:00 uur op de locatie van Alle Kanten Speelzijde 8 in Den Haag



Ontmoeting en wandeling voor senioren

Elke zondag van 14:30 -18:00 uur komt de doelgroep senioren bij elkaar voor sociale contacten en daarna wordt een wandeling gemaakt om te werken aan een gezonde leefstijl van senioren.



Ontmoeting en beweging voor senioren

Elke vrijdag van 14:30 -17:00 uur komt de doelgroep senioren bij elkaar voor meer sociale contacten en netwerken. Daarna nemen ze deel aan sport- en bewegingsactiviteiten. Van 17:00 – 19:00 uur in Sporthal.



Sport en beweging voor jongeren

Elke vrijdag van 17:00 - 19:00 uur komt de doelgroep jongeren 18+ bij elkaar in de Sporthal om te bewegen, er komen wekelijks 20 jongeren bij elkaar om te sporten en te voetballen in de sporthal.

Eerst beginnen ze met warming-up en daarna gaan ze met elkaar voetballen in de sportzaal.



Voor meer informatie over de activiteiten en over uw deelname aan de activiteiten neem contact met ons op via het contactformulier te vinden op de website www.almasar.nl. of via info@almasar.nl