

Structurele Activiteiten Stichting Al Masar 2025

Huiswerkbegeleiding voor Basisschoolkinderen

Elke zondag organiseert Stichting Al Masar huiswerkbegeleiding voor basisschoolkinderen van 11:00-13:00 uur op de locatie van Alle Kanten Speelzijde 8 in Den Haag.



Ontmoeting en wandeling voor senioren ouderen

Elke vrijdag van 14:30 -15:30 uur komt de doelgroep seniorenouderen bij elkaar voor sociale contacten en werken aan een gezonde leefstijl door samen te wandelen.



Samen Eten en Ontmoeten

Elke zondag van 14:30 -16:30 uur komt de doelgroep seniorenouderen bij elkaar voor meer sociale contacten en netwerken en daarna gaan ze samen genieten van warme gezonde maaltijden.





Sport en beweging voor Senioren ouderen

Elke zondag van 19:00 – 20:00 uur komt de doelgroep senioren ouderen bij elkaar in de Sporthal om te bewegen, en sportoefeningen te doen om te werken aan hun gezonde leefstijl.



Voor meer informatie over de activiteiten en over uw deelname aan de activiteiten neem contact met ons op via het contactformulier te vinden op de website www.almasar.nl. of via info@almasar.nl