

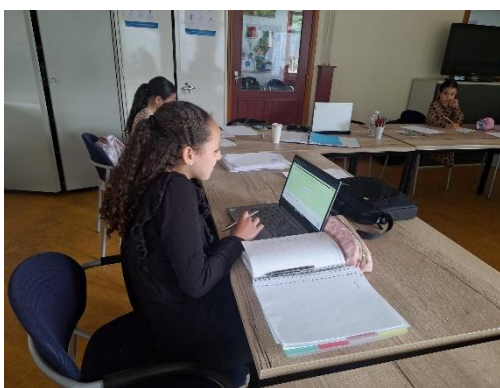
Nieuwsbrief Al Masar eerste halfjaar 2026

Hieronder leest u een overzicht van verschillende activiteiten die we hebben ondernomen.

Verslag Huiswerkbegeleiding voor Basisschoolkinderen

Huiswerkbegeleiding en bijlessen

Binnen onze huiswerkbegeleiding bieden wij kinderen uit de wijk een veilige en stimulerende omgeving waarin zij ondersteuning krijgen bij hun schoolwerk. De kinderen nemen hun eigen huiswerk mee en worden door onze begeleiders geholpen bij het maken, begrijpen en plannen van hun opdrachten. Wij vinden het belangrijk dat ieder kind de aandacht krijgt die het nodig heeft, zodat het met meer vertrouwen en zelfstandigheid aan het schoolwerk kan werken.



Naast het ondersteunen bij dagelijks huiswerk merken wij dat veel kinderen moeite hebben met grotere schoolopdrachten, zoals het maken van presentaties, werkstukken, boekverslagen en spreekbeurten. Deze opdrachten vragen vaak om verschillende vaardigheden, zoals plannen, informatie verzamelen, structureren en presenteren. Voor veel kinderen kan dit een uitdaging zijn. Daarom bieden wij ook hierbij begeleiding. Samen met het kind kijken wij naar wat er nodig is om de opdracht succesvol uit te voeren. We helpen hen stap voor stap, zodat zij niet alleen de opdracht afronden, maar ook leren hoe zij dergelijke taken in de toekomst zelfstandig kunnen aanpakken.



Gedurende onze contacten met ouders kregen wij steeds vaker de vraag of er ook mogelijkheden waren voor extra ondersteuning in de vorm van bijlessen. Vanuit deze behoefte hebben wij ons aanbod uitgebreid. Naast de reguliere huiswerkbegeleiding bieden wij daarom ook gerichte ondersteuning op het gebied van rekenen, spelling en begrijpend lezen. Deze basisvaardigheden zijn essentieel voor de verdere schoolontwikkeling van kinderen en vormen de fundering voor veel andere vakken.

Tijdens deze bijlessen werken wij met aanvullend lesmateriaal en oefeningen die aansluiten bij het niveau en de behoeften van het kind. Hierdoor kunnen kinderen extra oefenen met onderwerpen die zij lastig vinden en krijgen zij de kans om achterstanden in te halen of hun vaardigheden verder te versterken. Door regelmatig te oefenen en persoonlijke begeleiding te ontvangen, zien wij vaak dat kinderen meer zelfvertrouwen krijgen en betere resultaten behalen op school.



Onze begeleiding richt zich niet alleen op het verbeteren van schoolprestaties, maar ook op de persoonlijke ontwikkeling van het kind. Wij vinden het belangrijk dat kinderen leren om zelfstandig te werken, verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leerproces en vertrouwen te krijgen in hun eigen kunnen. Daarom besteden wij aandacht aan studievaardigheden, concentratie, planning en motivatie.

Met ons aanbod willen wij een positieve bijdrage leveren aan de ontwikkeling van kinderen in de wijk. Door hen te ondersteunen bij huiswerk, presentaties, verslagen en basisvaardigheden zoals rekenen, spelling en begrijpend lezen, creëren wij kansen voor groei en succes. Samen met ouders en kinderen werken wij aan een omgeving waarin ieder kind zich optimaal kan ontwikkelen en met vertrouwen naar de toekomst kan kijken.

Kinderen krijgen pauze om te spelen op het terrein van de locatie met toezicht van de begeleiders.



Op zondag 7 juli 2026 hebben de begeleiders en vrijwilligers van huiswerkbegeleiding de afsluiting gevierd met de kinderen en genoten van verschillende hapjes en drankjes en daarna hebben ze gespeeld op het terrein van de locatie.



Er was ruimte voor de kinderen om te praten over de vakantie en over leuke activiteiten die ze interessant vinden.



Verslag van Sport en beweging op elke zondag

Elke zondag komen de ouderen bij elkaar voor ontmoeting en voor sociale contacten op de locatie van Allekanten, daarna gaan ze gezamenlijk sporten en bewegen in de Gymzaal van Zuidhaghe.



Ouderen zijn enthousiast om te bewegen en te werken aan hun gezondheid en hun vitaliteit.

Verslag van Eten en Ontmoeten op elke zondag

Stichting Al Masar organiseert wekelijks *Samen Eten en Ontmoeten*. Iedere zondagmiddag en soms ook op vrijdagmiddag bereiden twee koks met ondersteuning van vrijwilligers een gezonde en gevarieerde maaltijd, geïnspireerd op verschillende culturele keukens. De activiteit biedt senioren uit de wijken Bouwlust en Vrederust (stadsdeel Escamp) een laagdrempelige ontmoetingsplek. Door samen te eten wordt eenzaamheid tegengegaan en wordt gewerkt aan sociale verbinding, saamhorigheid en vitaliteit binnen de doelgroep. Soms er is ook een inhoudelijk programma in de vorm van voorlichting of een bespreking van een thema voorafgaand aan de maaltijden. Na de maaltijd is er wekelijks ook een sportactiviteit voor deelnemers die mee willen doen aan beweging en werken aan welzijn en aan de vitaliteit van senioren ouderen.



Verslag van ontmoeting op elke vrijdagmiddag

Op elke vrijdagmiddag komen de ouderen bij elkaar voor ontmoeting en voor sociale contacten en genieten zij van een kopje koffie, thee en hapjes. De ouderen gaan in gesprek met elkaar over verschillende onderwerpen. Ze worden ook geholpen als ze de hulpvragen hebben. Na ontmoeting gaan de deelnemers wandelen en sommigen gaan fietsen om te werken aan hun gezondheid en leefstijl.



Van sommige deelnemers is hun motivatie en enthousiasme groter geworden, ze wandelen en fietsen elke dag dankzij de impuls van Al Masar.

Verslag informatiebijeenkomst op zondag 8 februari 2026

Op zondag 8 februari hebben wij, in samenwerking met PEP Den Haag, een informatiebijeenkomst georganiseerd over de nieuwe wetten en regelgeving van de nieuwe regering. Tijdens deze bijeenkomst stonden de belangrijkste veranderingen centraal die van invloed zijn op inwoners, met name mensen met een minimuminkomen en mensen die afhankelijk zijn van verschillende sociale voorzieningen.



Er is uitgebreid stilgestaan bij de veranderingen rondom bestaande voorzieningen voor mensen met een minimuminkomen. Daarbij is uitleg gegeven over mogelijke aanpassingen in financiële ondersteuning, gemeentelijke regelingen en andere vormen van hulp waar inwoners gebruik van maken. Daarnaast is aandacht besteed aan de veranderingen binnen de zorg, zoals wijzigingen in vergoedingen, toegang tot zorgvoorzieningen en de gevolgen daarvan voor verschillende doelgroepen.

Ook zijn de aangekondigde veranderingen rondom de pensioenleeftijd besproken. De aanwezigen kregen uitleg over de nieuwe regels en wat deze betekenen voor mensen die binnenkort met pensioen gaan of zich hierop voorbereiden. Verder zijn de wijzigingen in uitkeringen aan bod gekomen, waaronder de mogelijke gevolgen voor mensen met een bijstandsuitkering of andere inkomensondersteunende regelingen.



De bijeenkomst werd goed bezocht en er was veel betrokkenheid vanuit de zaal. De aanwezigen stelden veel vragen over uiteenlopende onderwerpen en verschillende sectoren, waaronder de zorg, de pensioenleeftijd, bestaande voorzieningen en de veranderingen in de participatiewet en bijbehorende regels. Dit leidde tot een interactieve bijeenkomst waarbij veel informatie is gedeeld en verduidelijking kon worden gegeven over de impact van de nieuwe wet- en regelgeving op het dagelijks leven van inwoners.

Verslag van de bijeenkomst over de gemeenteraadsverkiezingen op 22 februari 2026

Op 18 maart 2026 vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Daphne Paris van ProDemos ging op het onderwerp in, waarbij ze de aanwezigen van Al Masar actief betrok.



Er volgt een dia op het scherm wat een Gemeenteraad doet. De Raad neemt besluiten over nieuwe huizen in de wijk, over parken, zwembaden en buurthuizen. Als kiezer kies je de leden van de raad. Dat doe je door op het stembiljet een rondje rood te kleuren bij een kandidaat van een bepaalde partij.

We gaan een spel doen.

Daphne: Den Haag heeft 45 raadsleden. De gemeenteraad is niet hetzelfde als het College van Burgemeester en Wethouders. De gemeenteraad is de baas, dan pas volgt het College van B&W.

De winnaars van de verkiezingen gaan samen proberen een nieuwe gemeenteraad te vormen.



Quiz

We gaan een quiz doen. Je kunt stemmen met een rode en met een groene kaart. De rode kaart is Eens, de groene kaart is Oneens. Zoals 'Parkeren wordt te duur'. De meesten steken een rode kaart op. En zo volgen er diverse stellingen.



De middag is ten einde. De voorzitter, Mhamed dankt Daphne voor haar mooie presentatie. Hij hoopt dat alle aanwezigen gaan stemmen.

De vrijwilligers van Al Masar hebben hard gewerkt aan voorbereidingen van soepmaaltijden en ook aan voorbereidingen van warme maaltijden.



Verslag bijeenkomst Gemeenteraadsverkiezingen in Alle Kanten, 5 maart 2026

Niels en Annie, medewerkers van Prodemos, geven een presentatie over de spelregels van onze democratie. Dit naar aanleiding van de aanstaande verkiezingen van 18 maart 2026. Ze wonen beiden in Den Haag, Annie is een echte Haagse, Niels woont sinds drie jaar in Den Haag, in Scheveningen.

Het belangrijkste is dat wij gaan stemmen, zeggen ze. Dan kun je met recht meepraten over wat er beter kan in de stad en in de buurt.

Wat doet de Gemeenteraad?

In de Gemeenteraad wordt gepraat over wat er in de stad moet gebeuren. Als jullie in de Gemeenteraad zouden zitten, vraagt Niels, wat zou je dan naar voren brengen?

El Moussaoui zegt dat hij 50 jaar in Nederland woont en dat hij in die tijd het land erg heeft zien veranderen. Dat geldt ook voor de stad Den Haag. Vroeger, zegt hij, kun je naar een medewerker van het stadhuis stappen met een probleem. Dan kwam er iemand goed naar je luisteren en ook een advies geven. Nu is dat anders: je moet van tevoren een afspraak maken. Voordat dat geregeld is, duurt dat maanden. De medewerker/ de ambtenaar doet alsof zijn stoel van hem is. Hij is een baas geworden.



Niels: "Er moet dus meer een van mens-tot mens contact komen?" El Moussaoui bevestigt dat. Niels vraagt wat hij in de raad naar voren zou willen brengen. El Moussaoui wil graag meer groen in de wijk en ook de mogelijkheid om 's nachts over straat te kunnen lopen, zonder de hele tijd om te kijken. Er wordt nog te weinig gewerkt aan goede oplossingen op dit gebied.

Sociale huurwoningen

Mohamed zegt dat er in de wijk een probleem is wat betreft sociale huurwoningen. Er is veel gesloopt, en er komt ook nieuwbouw, ook voor huurders, maar die woningen zijn te klein voor grote gezinnen. Er moeten grotere sociale huurwoningen komen, anders zijn gezinnen met veel kinderen gedwongen naar andere wijken buiten Den Haag bijvoorbeeld Zoetermeer, Delft en Rijswijk te verhuizen.



Er waren verschillende vragen uit het publiek in de vorm van interactie over verschillende thema's.



Verslag van de Iftar en Dialoog viering op zondag 8 maart 2026 in Alle Kanten

Dokter Ali ging aan de hand van beelden op het scherm een vijftal onderwerpen behandelen:

- 1) de werking van het lichaam,
- 2) de functies van de organen,
- 3) de meest voorkomende ziekten,
- 4) Gezondheid en ramadan,
- 5) algemene voedingsadviezen.



Overgewicht

Dit is een groeiend probleem in Nederland. Om het tegen te gaan helpt een gezond dieet en voldoende lichaamsbeweging.

Ruim 1.2 miljoen mensen in Nederland lijden aan diabetes. Elke jaar komen er 50.000 mensen bij en elke dag 130. De mensen nemen te veel suikers in de vorm van sucrose, fructose en lactose. Diabetes type 1 is de vorm van diabetes waarbij het lichaam helemaal



geen insuline meer aanmaakt, bij diabetes type 2 maakt het lichaam vaak nog wel insuline aan, maar reageert het er niet goed meer op (insulineresistentie), of maakt het te weinig aan.



Klachten zijn: dorst, vermoeidheid, veel moeten plassen.

De tijd zit erop, de volgende spreker is aan de beurt. Dokter Ali bedankt Siham Bouchareb voor de plaatjes en wenst de aanwezigen een Ramadan Mubarak!

Het woord is aan Imam Arief



De Imam zegt dat hij niet altijd een aanhanger van de Islam was, hij is een bekeerling. “Op een dag is mijn leven voorgoed veranderd. Ik voelde een gemeenschapsritme in mijn hart. Ik sta voor u als een reiziger die van buiten de Islam in het geloof is binnengebracht.”

Hij gaat in op de ramadan. “Het is de negende maand van de Islamitische kalenderen een van de vijf zuilen van de Islam. Het is de heiligste maand van het jaar. We vasten van zonsopgang tot zonsondergang. Het hoofddoel van de ramadan is het bereiken van **Taqwa** (godsvrucht, vroomheid of bewustzijn van God).”

Je reset je ziel, gaat hij verder, “je word je bewust van de honger in de wereld. De Iftar is niet alleen het verbreken van de vasten, maar het doet iets met je. De Ramadan is ook de Maand van de Koran, de liefdadigheid en de Zakat.” Hij herinnert zich nog zijn eerste Ramadan. “Dat is een ware achtbaan.”

Nu is hij eraan gewend.

Hij wenst allen een Ramadan Mubarak!

Iftarmaaltijd

Vervolgens begeven we ons naar de naastliggende zaal waar on een heerlijke Iftarmaaltijd wacht.



Er waren verschillende wijkbewoners uit verschillende culturen samen aan tafel om samen het vasten verbreken en in gesprek zijn gegaan over verschillende onderwerpen in het belang van solidariteit, saamhorigheid en verbinding.



Verslag Themamiddag Film – Leven zonder democratie op 26 april 2026

De themamiddag rond de film *Leven na de Dictatuur* kan worden omschreven als zeer geslaagd. De grote opkomst zorgde direct voor een levendige en betrokken sfeer. De aanwezigen hadden uiteenlopende achtergronden, met name uit Den Haag Zuidwest, wat bijdroeg aan een rijke en diverse uitwisseling van perspectieven.

Voorafgaand aan de filmvertoning was er ruimte voor een informeel samenzijn. Dit moment bood deelnemers de gelegenheid om elkaar te ontmoeten en eerste gesprekken te voeren. Al snel ontstond er onderling contact, waarbij ervaringen en persoonlijke verhalen werden gedeeld.

De film maakte diepe indruk op het publiek. Na afloop volgde een uitgebreide en inhoudelijke discussie, waarin veel vragen werden gesteld over de thema's, de context en de persoonlijke verhalen die in de film naar voren kwamen. De gesprekken verliepen open, respectvol en met diepgang.



Na de filmvertoning hebben de deelnemers gezamenlijk verschillende hapjes gegeten, het bekijken van de film en de daaropvolgende dialoog zorgde voor een sterke verbondenheid binnen de groep.



De bijeenkomst bood niet alleen ruimte voor kennis en reflectie, maar ook voor ontmoeting en wederzijds begrip tussen mensen met verschillende achtergronden. Al met al kan worden teruggekeken op een waardevolle en inspirerende middag, waarin film, gesprek en ontmoeting op een mooie manier samenkwamen.

Met dank aan de filmmakers, Thaeer Muhreez en Margriet Jansen, voor hun bijdrage en het delen van dit bijzondere verhaal

Verslag bijeenkomst Vrijheidsmaaltijd 5 mei 2026 in Alle Kanten

Mhamed heet de aanwezigen welkom. Hij introduceert Said uit Alphen aan den Rijn die een verhaal met lichtbeelden gaat vertellen over de rol van de Marokkaanse soldaten in de bevrijding van Europa en Nederland in WO II.

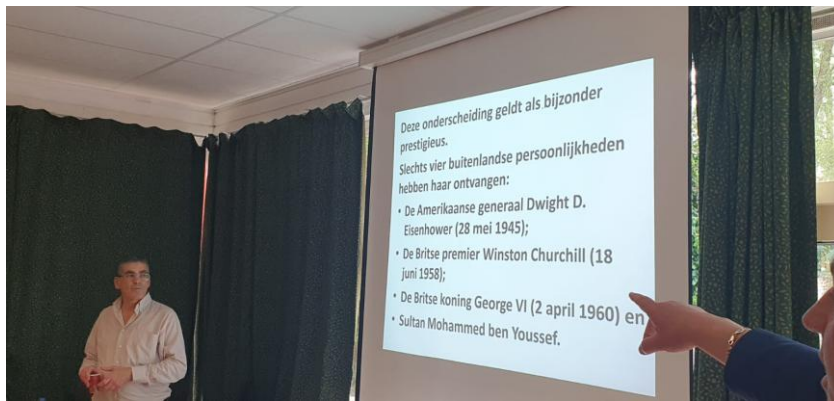


Said: "Onze vrijheid is niet vanzelfsprekend. Legers uit diverse landen hebben een gevecht tegen de dictatuur van Hitler geleverd. Pas de laatste jaren wordt meer bekend over de bijdrage hierin van Marokkaanse soldaten."



La Croix des Compagnons de la Liberation

We zien een foto op scherm, gemaakt op 18 juni 1945, met generaal De Gaulle (Fr.) en Mohammed ben Youssef, later de koning van Marokko Mohammed V. De laatste ontvangt van De Gaulle *La Croix des Compagnons de la Liberation*, een hoge onderscheiding vanwege de Marokkaanse rol in WO II. In totaal vier buitenlandse leiders hebben deze onderscheiding gekregen: Eisenhower (VS), Churchill (Gr. Br.), George VI, (koning van Gr.Br.) en Sultan Mohammed ben Youssef.



Marokko was een Frans protectoraat. Frankrijk had in 1939 Nazi-Duitsland de oorlog verklaard. De Sultan riep zijn onderdanen op te vechten tegen Nazi-Duitsland. De oproep werd in Marokko verspreid via de dorps- en stadsbesturen en via de moskeeën. Het was symbolisch belangrijk, zegt de voorlichter.



Frankrijk geeft zich over aan Nazi-Duitsland

Op 22 juni 1940 gaf Frankrijk zich over aan Nazi-Duitsland. De Marokkaanse sultan weigerde antisemitische decreten van de Duitsers uit te voeren. Niet alle Fransen accepteerden de overgave; Charles de Gaulle werd de leider van het verzet. Een gedeelte van Frankrijk werd niet bezet door de Duitsers, het is het gebied van het Vichy-regime. Dit regime collaboreerde in steeds sterkere mate met Duitsland.

In november 1942 is er een landing van Amerikaanse en Engelse soldaten aan de Noord-Afrikaanse kust, die begon in Marokko. De bedoeling is naar Europa door te trekken. We zien de kaart op het scherm.

Conferentie in het Anfa Hotel in Casablanca

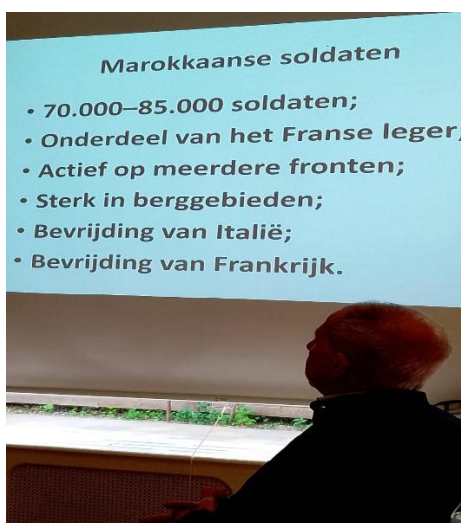
In januari 1943 vindt in het Anfa Hotel in Casablanca een conferentie plaats. Het was een cruciale strategische bijeenkomst, gehouden kort na de succesvolle geallieerde landingen in Noord-Afrika. Deelnemers zijn Roosevelt (VS), Churchill (Gr. Br.), Charles de Gaulle (Fr.) en Henri Giraud, generaal van Frankrijk in Noord-Afrika. Zij besluiten hoe de strijd tegen Nazi-Duitsland gevoerd zal gaan worden; ze spreken ook over hoe de wereld ingericht zal worden na afloop van de oorlog. Uitgangspunt is: 'Alle volkeren moeten vrij zijn'.

Marokkaanse soldaten gaan meehelpen om Europa te bevrijden. 70.000 - 85.000 soldaten gaan dat doen als onderdeel van het Franse leger, ze zullen vechten op verscheidene fronten. De soldaten waren sterk in bergachtige gebieden; ze werkten mee eerst aan de bevrijding van Italië, toen Frankrijk en vervolgens België en Nederland.



Franse leger vecht met Franse en Marokkaanse eenheden

10 mei 1940 viel het Duitse leger Nederland binnen. Het Franse leger vocht in Zeeland tijdens de Tweede Wereldoorlog in de periode van 10 tot circa 20 mei 1940. Direct na de Duitse inval op 10 mei 1940 trokken Franse troepen (waaronder de 60e Infanteriedivisie en Marokkaanse eenheden) via Zeeuws-Vlaanderen Nederland binnen om de Nederlandse troepen te ondersteunen. Ze bleven doorvechten na de capitulatie. Toen Nederland op 14 mei 1940 capituleerde, vochten de Fransen (en Marokkanen) in Zeeland door, omdat Zeeland op dat moment nog niet was overgegeven. De troepen waren actief in Zeeuws-Vlaanderen, op Zuid-Beveland en op Walcheren. Er waren zware gevechten, onder meer rond de Sloedam en bij de verdediging van Vlissingen en Middelburg. Na hevige Duitse bombardementen (waaronder op Middelburg op 17 mei) en de algehele militaire situatie, trokken de troepen zich grotendeels terug of werden ze krijgsgevangen gemaakt rond 20-22 mei 1940.



Tussen 12 mei en 16 mei 1940 vond de veldslag van Gembloux plaats, waarbij de Fransen en Marokkanen de Duitsers dwongen zich terug te trekken.

Gesprekken aan tafel

De organisatie van de Haagse Vrijheidsmaaltijd heeft kaartjes gemaakt voor gespreksonderwerpen. Aan de hand hiervan wordt aan zes tafels over verschillende stellingen gediscussieerd. Hieronder een samenvatting van de gesprekken aan de tafels.

Aan de zes tafels komen verschillende onderwerpen aan orde:

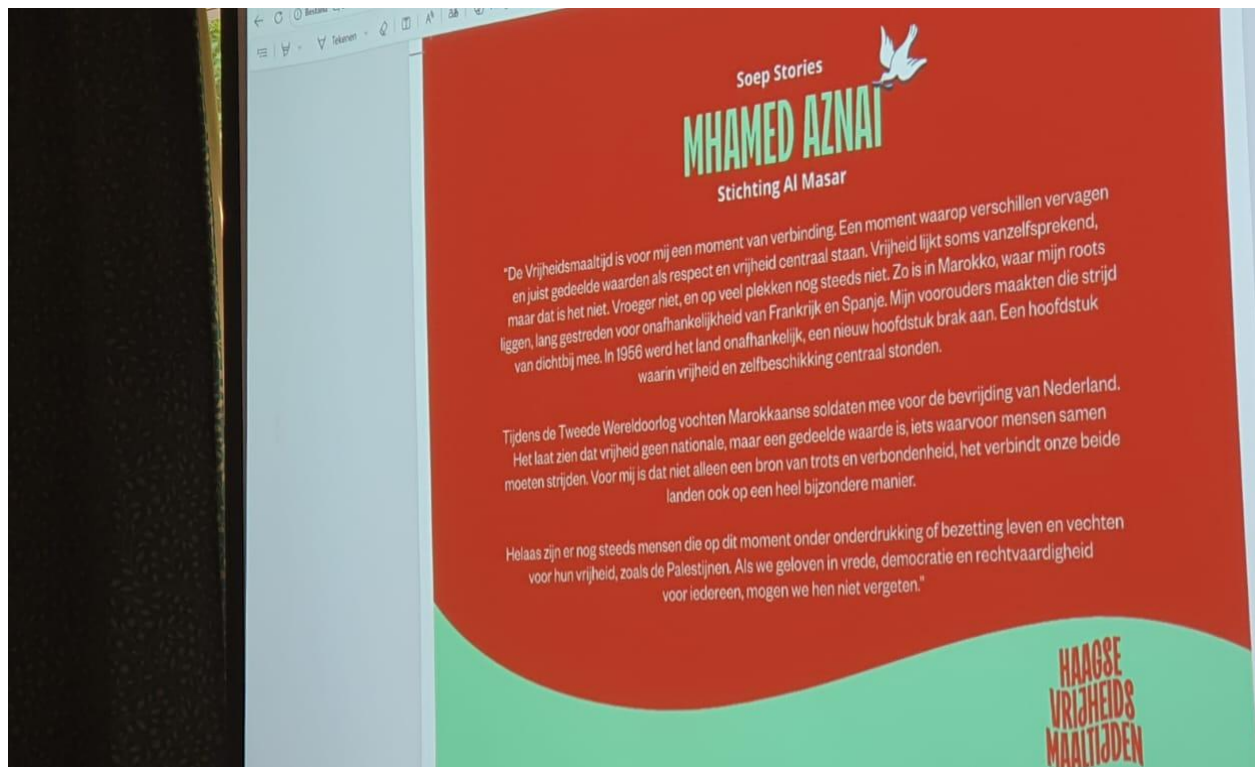
- De betrokkenheid van Marokkaanse soldaten in WO II sprak erg aan.
- Vrijheid heeft ook te maken met een gevoel van veiligheid.
- Er werd stil gestaan bij het gebrek aan vrijheid in landen in de wereld waar oorlog en ellende is.
- Maar jouw vrijheid eindigt waar die van een ander begint. Je moet mensen in hun waarde laten.
- Mensen verplaatsten zich in de mensen die in die tijd leefden/ onder de knoet zaten / verzet boden.
- 'We moeten alles doen om onze vrijheid te waarborgen.'



Samenvatting

Mhamed vat de uitkomsten samen. Het gaat erom dat we respect voor elkaar hebben en samen werken aan verbinding. Maatschappelijke organisaties zoals Al Masar werken aan saamhorigheid en aan verbinding. Mhamed heeft een tekst geschreven voor de Vrijheidsmaaltijd. Hij laat het zien op het scherm. Daarin komen drie punten aan de orde.

1. Hij komt uit een Marokkaans dorpje dat precies tussen de bezette gebieden van Spanje en Frankrijk lag. Zijn voorouders hebben gevochten voor de vrijheid van Marokko.
2. Zijn voorouders hebben ook gevochten om Nederland te bevrijden tijdens tweede wereldoorlog.
3. Christenen, moslims en joden die wel in vrede geloven moeten hun krachten bundelen voor mensen die geen vrijheid hebben, zoals de Palestijnen, om hen ook vrijheid te laten verkrijgen.



We krijgen een heerlijke 5 mei maaltijd voorgezet bestaat uit heerlijk soep gemaakt met verschillende groenten en daarna heerlijk warme maaltijd gereserveerd. Er wordt gezellig verder gepraat en genetwerkt.



Verslag van de Achtste Editie van Festival de Verbinding Al Masar, 23 mei 2026

De Achtste Editie van het festival de Verbinding Al Masar was aangebroken. Het was prachtig weer, maar desondanks hadden velen gekozen om deze editie mee te maken in Theater Dakota.



In de foyer waren zoals gebruikelijk de stands te zien. Er waren verschillende tafels met verschillende folders van de activiteiten van verschillende organisaties.



Film 'Leven na de dictatuur'

Omdat we een breed publiek willen bereiken hebben we de film ook in het begin van het festival getoond.



Naar de Grote Zaal

We gaan naar de Grote Zaal. Presentatrice **Nadia** is blij dat zaal goed vol zit.

Mhamed, voorzitter van Al Masar, heet de aanwezigen welkom en introduceert een aantal sprekers: **Mireille van Gorcum** van Theater Dakota, **Mariëlle Vavier**, wethouder Armoede, Inclusie, Zorg, Internationale Zaken en Voedselstrategie van de gemeente Den Haag en **Consul General Idrissi** van het Marokkaans Consulaat in Rotterdam.



Van Gorcum constateert dat we elkaar op deze avond in Escamp. 'het meest diverse stadsdeel van Den Haag' gevonden hebben in verbinding. "Veel vrijwilligers hebben meegeholpen." Ze ziet graag nog meer edities van het festival. "Liefst nog acht meer en vervolgens verdere verspreiding door de stad heen."

Mariëlle Vavier is vereerd met de uitnodiging, zegt ze. "Een geweldig festival dat verbinding centraal plaatst. Het nodigt uit om een gesprek aan te knopen met iemand



die je niet kent. Den Haag is een stad van zo veel verhalen. Daarop is de gemeente trots. Nu is het tijd de tegenstellingen tussen de mensen te verminderen. Al Masar plaatst de mensen naast elkaar. Het is een call-up om elkaar beter te begrijpen. "Vier samen wat ons verbindt."

Consul Idrissi stelt vast dat zich vanavond verschillende segmenten van de samenleving bijeen zijn, met verschillende achtergronden. De lokale cultuur in deze stad is verbazingwekkend groot, zegt hij. Verder hoopt de verbinding te versterken tussen Marokko en Nederland op verschillende vlakken.



Alle sprekers krijgen een plaquette en bloemen. Er volgt een gezamenlijke foto.



Lezing

De jaarlijkse lezing over het thema de verbinding wordt gegeven door **Samira Dainan**.

Zij is programmamaker, schrijfster, componist, en zangeres van de band *Samira's Blues*. Ze zegt zich zorgen te maken hoe de toon in de samenleving verhard is, "het staat op scherp". Er is een wij – zij polarisatie, en minder ruimte voor bepaalde geluiden.



Gelukkig hoort zij ook andere geluiden. "Zoals van Al Masar, dat betekent richting of route. Hoe gaan de routes weer naar elkaar toe? De wortels van de multiculturele samenleving liggen in de jaren zestig/ zeventig. Toen kwamen de gastarbeiders naar Nederland om mee te werken aan de opbouw van het land, zodat er een economische bloei kwam. Ze hadden wel hun blik op hun thuisland, ze dachten terug te keren. Maar de mensen bleven. Ze werken nu aan hun eigen emancipatie, samen met de Nederlanders. Een inclusieve samenleving begint met participatie, meedoen, en het wegnemen van het wantrouwen naar de ander."

Al Masar helpt mee muren af te breken met simpele activiteiten zoals warme maaltijden, gaat zij verder. "Op de recente Vrijheidsmaaltijd werd er gegeten en werd het gesprek aangegaan. Al Masar doet ook aan muziek, literatuur en theater, dat spreekt rechtstreeks tot het hart. Op die manier kunnen we de polarisatie verzachten."

Mhammed roept **Liselotte**, Samira en **Thaer** op het podium. Zij krijgen een plaquette en een bloemetje. Ze komen allemaal samen op de foto.



Orkest Hilal

Orkest Hilal treedt aan, ze spelen met luit, synthesizer, viool en drums en zang. Het publiek danst al spoedig op het podium.



Modeshow

Er volgt een Modeshow, met multiculturele modellen. De Marokkaanse takchita's en kaftans staan op de Werelderfgoedlijst voor immaterieel erfgoed van UNESCO, zegt Nadia. De modellen komen voorbij, de eerste in zilvergroen, de tweede, een blond model, met een goudgroene broek, de derde in blauw-paars-geel-zwart met maskertje, de volgende in rood-zwart met sterretjes en een paarse sluier. "De jurken worden gedragen tijdens traditionele feesten, zoals geboortefeesten en bruiloften", zegt de leidster als ze afscheid van het publiek neemt.



Het Orkest Hilal treedt opnieuw aan. De zanger Akil gaat meezingen, opnieuw wordt er verwoed gedanst door het publiek op het podium.

Cabaretier Musa



Musa komt op het podium. Hij komt oorspronkelijk uit Jemen, zegt hij. Hij is al met twee shows het land doorgetrokken, onder andere met 'Ik ben Musa'. Hij vertelt hoe hij aan zijn naam komt. De leraar kon zijn naam niet uitspreken en zei: jij bent van nu af aan Musa, en dat bleef hij. In 1996 vertrok hij naar Nederland, vertelt hij verder "met mijn moeder, mijn broertjes en zusjes, maar zonder vader. Die keek de kat uit de boom. Hij was toen acht jaar oud. Het vliegtuig landde in Eindhoven. Het gezin kwam in het dorpje Vuren terecht. In het

jaar 2000 kwam zijn vader over. Zijn moeder had het alleen gerooid: sindsdien hebben moeders een speciale plek in Musa's hart. Voor zijn volgende show, check de site van Musa. <https://ikbenmusa.nl/>

Wafa Miras

Dan verschijnt de hoofdgast: **Wafa Miras**. Zij is actrice, presentatrice, journalist en activiste voor de Amazigh zaak. Ze brengt de Amazigh muziek naar een hoger niveau. Ze zingt de sterren van de hemel. Als beloning ontvangt ze een plaquette en een bloemetje. Van Mohamed Ibn Amar krijgt zij een oranje sjaal.



Cheb Taha

Het wordt afgesloten met de zang van Cheb Taha. Met twee zangers, Cheb zelf, en de zanger van Orkest Hilal op de vloer die elkaar afwisselen. Er komen weer veel dansers op de vloer.

Presentatrice Nadia sluit het festival: "Het was weer een geweldig festival en jullie hebben heel goed meegedanst en meegezongen. Tot volgend jaar."



Verslag van een Reis naar Brussel – Multiculturele Braderie van Molenbeek

Datum: 6 juni

Vertrekplaats: Den Haag

Bestemming: Brussel (België)

Doelgroep: Ouderen uit verschillende culturele achtergronden

Vervoer: Busreis

Inleiding

Op 6 juni heeft stichting Al Masar een dagreis georganiseerd vanuit Den Haag naar Brussel voor een groep ouderen met diverse culturele achtergronden. Het doel van deze excursie was het bevorderen van het welzijn van ouderen door middel van sociale ontmoeting, culturele uitwisseling, ontspanning en het gezamenlijk beleven van een interessante en leerzame dag. Een belangrijk onderdeel van het programma was het bezoek aan de multiculturele braderie in Molenbeek en verschillende bekende monumenten in Brussel.

Verloop van de dag

In de vroege ochtend verzamelde de groep zich op een afgesproken locatie Speelzijde 8 in Den Haag. Na een hartelijk welkom en een korte uitleg over het programma vertrok de bus richting Brussel. Tijdens de reis heerste een gezellige sfeer. De deelnemers maakten kennis met elkaar, wisselden ervaringen uit en genoten van de gezamenlijke reis.



Bij aankomst in Brussel werd eerst een bezoek gebracht aan de multiculturele braderie in Molenbeek. De deelnemers konden kennismaken met verschillende culturen door middel van muziek, kunst, ambachten, kleding en gerechten uit diverse landen. De kleurrijke markt bood een unieke gelegenheid om culturele diversiteit te ervaren en waarderen. Veel ouderen genoten van de ontmoetingen met bezoekers en standhouders uit verschillende gemeenschappen.

Na het bezoek aan de braderie volgde een rondrit langs enkele bekende monumenten van Brussel. Onder andere werden het historische centrum, de Grote Markt, het Koninklijk Paleis en het beroemde Atomium bewonderd. De deelnemers kregen uitleg over de geschiedenis en betekenis van deze bezienswaardigheden, wat het bezoek zowel ontspannend als educatief maakte.



Tijdens de lunch en de pauzemomenten was er voldoende gelegenheid voor sociale interactie. De deelnemers deelden verhalen, maakten foto's en genoten van de gezellige sfeer binnen de groep.



Conclusie

De dagreis van Den Haag naar Brussel op 6 juni was een groot succes. Het bezoek aan de multiculturele braderie van Molenbeek en de monumenten van Brussel bood ouderen een waardevolle combinatie van cultuur, ontmoeting en ontspanning. De activiteit heeft aantoonbaar bijgedragen aan het bevorderen van het welzijn, de sociale participatie en de interculturele verbondenheid van de deelnemers. Het is daarom aan te bevelen om in de toekomst meer van dergelijke culturele excursies voor ouderen te organiseren.

Verslag van informatiebijeenkomst over Duurzame energie 14 juni 2026

Jeff en Achmed zijn vandaag onze voorlichters namens Duurzaam Den Haag. Ze dragen een mooi geel-zwart shirtje.

Achmed en Jeff behandelden alle ruimten van het huis van voordeur tot slaapkamer en bespraken de punten die belangrijk zijn voor energiebesparing.

Samenvatting

1. Bepaal waar het in huis warm moet zijn;
2. Houd de warmte binnen;
3. Zorg dat de CV optimaal werkt;
4. Ga slim om met warm water
5. Ga slim om met de verwarming.



Verslag van voetbaltoernooi in Noordwijk 21 juni 2026

De Ouderengroep van stichting Al Masar heeft meegedaan met het voetbaltoernooi in Noordwijk. Er waren verschillende teams uit verschillende steden van Nederland bij elkaar gekomen om tegen elkaar te spelen.

De teams hebben gevoetbald tegen elkaar met begeleiding van scheidsrechter.

Het team van Stichting Al Masar heeft gewonnen en is als nummer 1 gekwalificeerd.



Reservespelers zitten samen op de bank te kijken naar de wedstrijden.



Na het toernooi was het tijd om bij elkaar te komen voor een gesprek, kennis met elkaar te maken en in dialoog met elkaar te gaan. Daarna hebben we genoten van een open buffet met verschillende culturele hapjes.



Verslag van afsluiting seizoen met Barbecue op 28 juni 2026

Verslag Barbecue maaltijd bij Alle Kanten op zondag 28 juni

Op zondag 28 juni was er de jaarlijkse Barbecue van Al Masar met het motto 'Gedeelde waarden'.

Langzaam kwamen de mensen binnen en namen plaats achter tafels. Voor ons stonden de barbecue-ketels die onder de hoede stonden van twee ervaren barbecueërs.



Gesprek aan de hand van kaartjes

Brahim Fattah nam het woord. Hij had van tevoren op een zestal tafels gesprekskaartjes neergelegd in de kleuren rood, blauw en groen. Aan de hand van die kaartjes zouden we gaan discussiëren.

Brahim: "Het is belangrijk stil te staan bij onze **gedeelde waarden**. We sluiten een goed seizoen af, vol met allerlei activiteiten. Ik zie hier bij Alle Kanten een prachtige tuin met groenten.



Gelijkheid

Aan onze tafel spraken we als eerste over Gelijkheid. Men was het al spoedig eens, dat niet iedereen helemaal gelijk is. Mensen hebben verschillende capaciteiten. Het gaat vooral om gelijkwaardigheid. Iedereen heeft evenveel waarde in de samenleving.

De maaltijd



De maaltijd was gereed. We haalden kip-aan-spiesjes en vleesballen en een heerlijke salade op.



Mensen blijven in gesprek en in dialoog met elkaar over verschillende thema's en onderwerpen.



Daarna ging ze een voor een staan voor het openbuffet om zelf dranken en hapjes te nemen



We dronken er water of limonade bij. Ondertussen gingen de onderlinge gesprekken door.



Er was ook de doelgroep jongeren van Al Masar, ze doen ook mee met sporten en voetballen om hun bezig te houden en leren samenspelen en samenwerken en respect voor elkaar hebben. Jongeren staan ook samen op de foto's met de vaders en ouderen.



Omdat jongeren samen met ouderen hebben meegedaan met het voetbaltoernooi in Noordwijk en de beker hebben gewonnen, zijn ze samen met ouderen op de foto's gegaan met de beker die ze gewonnen hebben.





Ouderen groep, jongerengroep en alle deelnemers en vrijwilligers van stichting Al Masar waren blij met de afsluiting met barbecue en zijn samen op de foto's gegaan voor de herinneringen.



De voorzitter van Stichting Al Masar heeft met warme woorden gesproken over iedereen.

Alle aanwezigen en vrijwilligers krijgen dank voor hun inzet en betrokkenheid voor de wijk.

Samenvatting afsluiting zomerreces:

Tijdens deze bijeenkomst gingen bewoners met elkaar in gesprek over belangrijke thema's zoals vrijheid, gelijkwaardigheid en solidariteit. In een tijd waarin tegenstellingen in de samenleving steeds zichtbaarder worden, stond het versterken van onderlinge verbinding centraal. Er werd bewust gezocht naar wat mensen met elkaar gemeen hebben en hoe respect en begrip voor elkaar kunnen worden vergroot.

De bijeenkomst werd door de aanwezigen als zeer geslaagd ervaren. Bewoners namen actief deel aan de gesprekken, waardoor waardevolle uitwisselingen van ervaringen, ideeën

en verschillende perspectieven ontstonden. De open en respectvolle sfeer droeg bij aan mooie ontmoetingen en nieuwe verbindingen binnen de wijk.

Ter afsluiting van de avond verzorgde Stichting Al Masar, samen met haar vrijwilligers, een heerlijke barbecue voor alle aanwezigen. Onder het genot van een gezamenlijke maaltijd werd nog gezellig nagepraat en kon iedereen terugkijken op een geslaagde bijeenkomst.

Wij bedanken de deelnemers en vrijwilligers van Al Masar in samenwerking met ProDemos, Allekanten, hartelijk voor hun betrokkenheid, inzet en bijdrage aan deze mooie afsluiting van het zomerreces. Samen blijven we bouwen aan een sterke, verbinding en betrokken wijk.

Den Haag, 10 juli 2026.

Stichting Al Masar
www.almasar.nl