

Structurele Activiteiten Stichting Al Masar 2026

Ontmoeten • Leren • Bewegen • Samen genieten



Huiswerkbegeleiding voor Basisschoolkinderen

Elke zondag organiseert Stichting Al Masar huiswerkbegeleiding voor basisschoolkinderen en bijlessen.



Elke zondag



11:00 - 13:00 uur Huiswerkbegeleiding
13:00 - 15:00 uur Bijlessen



Locatie: Alle Kanten
Speelzijde 8 in Den Haag



Ontmoeting en wandeling voor senioren ouderen

Elke vrijdag van 14:30 - 15:30 uur komt de doelgroep seniorenouderen bij elkaar voor sociale contacten en werken aan een gezonde leefstijl door samen te wandelen.



Elke vrijdag



14:30 - 15:30 uur

*Samen in beweging,
voor een gezondere en positievere leefstijl!*





Samen Eten en Ontmoeten

Elke zondag van 15:00 - 17:30 uur komt de doelgroep seniorenouderen bij elkaar voor meer sociale contacten en netwerken en daarna gaan ze samen genieten van warme gezonde maaltijden.



Elke zondag



15:00 - 17:30 uur

*Samen eten,
samen sterker!*



Sport en beweging voor Senioren ouderen

Elke zondag van 19:00 – 20:00 uur komt de doelgroep senioren ouderen bij elkaar in de Sporthal om te bewegen, en sportoefeningen te doen om te werken aan hun gezonde leefstijl.



Elke zondag



19:00 – 20:00 uur



Locatie: Sporthal

*Bewegen is leven,
samen houden we het leuk en gezond!*



Meer informatie?

Voor meer informatie over de activiteiten en over uw deelname aan de activiteiten neem contact met ons op via het contactformulier te vinden op de website www.almasar.nl. of via info@almasar.nl.



www.almasar.nl



info@almasar.nl

